**Bronchiolitis**

Bronchiolitis is een frekwent voorkomende longinfectie van zuigelingen tot de leeftijd van 1 jaar. Het komt bijna uitsluitend voor in de herfst- en wintermaanden als epidemie.

De oorzaak is altijd een virus, meestal RSV, maar andere virussen kunnen ook verantwoordelijk zijn. Geen enkele behandeling is doeltreffend voor bronchiolitis ( noch aerosols, noch kine, noch antibiotica, noch slijmoplossende siropen). Het voornaamste is dat het kind voldoende gevoed wordt, niet uitdroogt en niet uitgeput geraakt.

Ziektetekens en symptomen

De eerste tekens lijken op een banale verkoudheid en kunnen 1 tot 2 dagen duren

* Neusloop en neusverstoptheid
* Beetje hoesten en kuchen
* Soms wat koorts

Nadien volgen de echte tekens van bronchiolitis

* Sneller ademen
* Minder eten
* Luidruchtig uitademen met piepend geluid, soms indruk veel slijmen
* Duidelijke intrekkingen van borstkast en buik bij elke ademhaling
* Koorts

Zuigelingen met bronchiolitis zijn op zijn slechts de 2de en 3de dag en kunnen ademhalingsmoeilijkheden hebben tot 7 à 10 dagen, soms 15. Nadien blijven zij soms na hoesten gedurende 2 tot 4 weken.

Behandeling

NIET ROKEN!

* **Geen enkele specifieke behandeling ( zoals aerosols, puffers, kine, antibiotica, slijmoplossende siropen) helpt** bij bronchiolitis
* Uw baby moet zoveel mogelijk rusten en met rust gelaten worden.
* Geef frequent kleinere hoeveelheden melk of water.
* Als de neus verstopt is kan je 3X/d wat Nesivine geven, zuig de neus regelmatig zacht proper met een neuspeertje, gebruik ook fysiologisch serum.

**Wanneer uw baby uitgeput lijkt, niet meer voldoende drinkt, of wanneer hij nog geen 3 maanden is** moet je naar de dokter gaan en maakt hij kans om opgenomen te worden. Tijdens die opname zal hij waarschijnlijk een maagsonde krijgen, extra zuurstof en zal vooral zo veel mogelijk met rust gelaten worden. Ook zal zijn neus regelmatig proper gemaakt worden.

Info naar <https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/bronchiolitis/> ( info voor ouders van Royal Children’s Hospital Melbourne )